

Con il mese di aprile è tornato "ATTIVAMENTE - Spazio alla conoscenza!", che dopo la battuta d'arresto dovuta alla pandemia è ripartito a ritmo sostenuto, grazie ad una edizione primaverile ricca di tante proposte variegata e ben diversificate. I corsi infatti sono numerosi, eterogenei e sapientemente distribuiti per quanto riguarda le sedi, i giorni e gli orari di svolgimento. Alcuni appuntamenti sono maggiormente legati alle tradizioni del territorio, come gli incontri dedicati alla cucina paesana o ai lavori a maglia e ad uncinetto, mentre altri interessano discipline più universali come le lingue straniere, la letteratura, le arti, il ballo, lo yoga, la psicologia, all'interno di un programma accuratamente strutturato che intende coprire le necessità e gli interessi di un ampio bacino di utenza. Di seguito il calendario dettagliato delle lezioni, delle attività e delle iniziative ad esse collegate, la cui frequenza è libera e gratuita e non necessita di iscrizione. Per ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Cultura del Comune di Carmignano, chiamando i numeri 055.8750231-250-252 o scrivendo a cultura@comune.carmignano.po.it, oppure lo Spazio Giovani di Comeana, chiamando lo 055.8716213 o scrivendo a spaziogiovani@comune.carmignano.po.it. (*Barbara Prospero*)

CUCINA

Cucina paesana

La tradizione contadina di Carmignano

A cura di Emiliana Mainardi e Vittorio Cintolesi

Spazio Giovani di Comeana

Mercoledì 5, 12, 26 aprile ore 21

Da definire la data e l'orario dell'ultimo incontro, che proporrà una cena a tema

BENESSERE

Yoga sulla sedia

Un modo delicato per stare bene. Attività per anziani e persone con ridotta mobilità

A cura di Adriana Tignonsini

Circolo 11 Giugno di Carmignano

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 maggio ore 17-18

PSICOLOGIA

Coltivare consapevolezza

Dall'auto-osservazione al dialogo interiore

A cura di Maurizio Federici

Biblioteca di Seano

Martedì 2, 9, 16 maggio ore 21

LINGUE STRANIERE

Speak English

Conversazioni in lingua inglese

A cura di Antonino Polimeni

Biblioteca di Seano

Mercoledì 3, 10, 17, 24, 31 maggio ore 19.30-21.30

LETTERATURA

Di libro in libro

I grandi romanzi che narrano l'Italia

A cura di Elena Torricelli

Biblioteca di Seano

Giovedì ore 21-23

20 aprile - "Il castello di Otranto" di Horace Walpole

18 maggio - "Di là dal fiume tra gli alberi" di Ernest Hemingway

Gli incontri sono inseriti nel programma dell'anno 2022/2023 del Gruppo di lettura della Biblioteca di Seano (vedi "Viaggi in Italia che diventano libri" di Valentina Cirri)

ARTE E ARTIGIANATO

Disegno a carboncino

Corso di disegno

A cura di Daniela Orlandi

Casa del popolo di Seano

Giovedì 25 maggio e 1, 8, 15 giugno ore 21-22.30

Si raccomanda di munirsi di album da disegno a fogli ruvidi, lapis, carboncino, gomma pane

Acquerello che passione!

Corso di acquerello

A cura di Alessio Ceccatelli

Spazio Giovani di Comeana

Venerdì 14 e 28 aprile e 5 e 12 maggio ore 21

Si raccomanda di non acquistare materiale prima dell'inizio delle lezioni

Uncinetto che passione!

Corso di uncinetto

A cura di Manuela Bresci

Spazio Giovani di Comeana

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 maggio ore 10-11.30

Sferruzzando al circolo

Corso di maglia

A cura di Roberta Nausanti

Casa del popolo di Seano

Mercoledì 3, 10, 17, 24 maggio ore 17.30-19

Mercoledì 31 maggio e 7, 14, 21 giugno ore 21-22.30

BALLO

Dance Fit Latin Fitness

Espressione e movimento a tempo di musica

A cura di Sandro Liguori

Circolo MCL di Seano

Giovedì 27 aprile e 4, 11, 18 maggio ore 21