

Giovedì 6 luglio alle 21.30 il giardino dello Spazio d'arte Alberto Moretti | Schema Polis di Carmignano, che in questo periodo custodisce l'esposizione "Invasion - Installazione stellare" di Paolo Masi (straordinariamente aperta per l'occasione), accoglierà "Sussurri di Stelle", un serata di puro relax all'insegna dell'ASMR. L'acronimo è formato dalle iniziali della locuzione "autonomous sensory meridian response", che significa "risposta sensoriale meridiana autonoma", e fa riferimento ad una tecnica di rilassamento di crescente successo che infonde una profonda sensazione di benessere in coloro che la sperimentano, grazie all'utilizzo di suoni e sensazioni piacevoli scaturiti dall'interazione con l'ambiente circostante.

Nel corso dell'iniziativa, che costituisce il primo evento di ASMR presentato in pubblico in senso assoluto, i partecipanti saranno invitati a stendersi su delle stuoie e ad indossare un paio di cuffie wireless per guardare le stelle e ascoltare le parole sussurrate da un attore, che parlerà dal vivo attraverso un microfono a condensatore. Sia le stuoie che le cuffie verranno fornite sul posto. La durata dell'esperienza è stimata in circa un'ora. L'ingresso è gratuito. È consigliata la prenotazione da effettuarsi scrivendo a [sussurridistelle@gmail.com](mailto:sussurridistelle@gmail.com). Le prenotazioni sono possibili fino all'esaurimento dei posti disponibili. "Sussurri di Stelle" è realizzato dall'Assessorato alla Cultura del Comune di Carmignano in collaborazione con Maia Group ed è inserito nel programma ufficiale di "Carmignano Estate 2023". *(Barbara Prospero)*