

Torna la versione autunno-inverno di "ATTIVAMENTE", un programma di corsi gratuiti rivolti a tutti i cittadini di qualsiasi età e svolti da docenti che volontariamente hanno proposto una tematica di interesse, che può riguardare ambiti diversi. I corsi sono tutti ben assortiti e possono essere legati alla cucina locale o alla tradizione contadina di Carmignano e anche ad attività da svolgere nel tempo libero, come ad esempio l'uncinetto, il cucito, la gioielleria, il disegno, il ballo oppure attività di rilassamento e di meditazione. Altri corsi sono invece più legati alla formazione personale, come le lingue straniere, la letteratura, il gruppo di lettura e le scienze. Le novità di questa edizione riguardano un corso sui funghi ed uno sull'astrologia. Le sedi delle lezioni sono dislocate sul territorio comunale con un calendario di giorni ed orari conciliabile con la vita privata. Per partecipare non è richiesta l'iscrizione, perché è consentito l'accesso fino ad esaurimento dei posti a disposizione. Per maggiori informazioni è possibile contattare l'ufficio Cultura di Carmignano al numero di telefono 055/8750252. *(Valentina Cirri)*

Questo è il programma dettagliato dell'iniziativa:

Funghi: bosco e cucina

a cura di Orfeo Buzzegoli e di Vittorio Cintolesi, presso il Circolo 11 Giugno, piazza Vittorio Emanuele II n. 20, Carmignano

Le lezioni sono due alle 21.15: venerdì 24 novembre (il bosco sconvolto dai cambiamenti climatici, porcini e gallinacci) e venerdì 1 dicembre (pinarelli, pennenciole, trombette da morto, fiammiferini ed il loro utilizzo in cucina).

Astrologia e segni zodiacali

a cura di Rosanna Bonelli, presso il Circolo 11 Giugno, piazza Vittorio Emanuele II n. 20, Carmignano

Le lezioni sono due alle 21.15: mercoledì 6 dicembre (che cos'è l'astrologia) e mercoledì 13 dicembre (i segni zodiacali).

Dance Fit Latin Fitness

a cura di Sandro Liguori, presso il Circolo MCL, Piazza San Pietro n. 1, Seano

Le lezioni sono quattro, il giovedì dalle 21 alle 23: 23 e 30 novembre; 7 e 4 dicembre.

Strategie mentali per favorire il benessere

a cura del Dott. Maurizio Federici, presso la biblioteca comunale, via F.lli Giannini, Seano

Le lezioni sono quattro, il venerdì dalle 21 alle 23: 3 novembre, 1 dicembre, 12 gennaio e 2 febbraio.

Esercizi spirituali e meditazione

a cura di Dorianò Cirri, presso il Circolo 11 Giugno, piazza Vittorio Emanuele II n. 20, Carmignano

Le lezioni sono quattro, il lunedì alle 21: 5, 12, 19 e 26 febbraio.

La tradizione contadina e paesana di Carmignano

a cura di Emiliana Mainardi e di Vittorio Cintolesi, presso la sala consiliare, piazza Vittorio Emanuele II n. 3, Carmignano

Le lezioni sono quattro alle 21.15: giovedì 26 ottobre (introduzione alla cucina contadina e paesana, i pomodori del giardino sulla fetta, pasta al pomodoro, frittata di zucchine, riso alla pomarola, pomodori verdi fritti, pappa col pomodoro); giovedì 9 novembre (penne o paste strascicate, fiori fritti, zucchine saltate, in carpione, carpaccio di zucchine, pomodori verdi sotto olio, pesto di zucchine, zucchine ripiene); giovedì 16 novembre (il coniglio in umido, disossato o ripieno, coi fagiolini, fritto, panzanella o pan'intinto, schiacciata con l'uva). Chiuderà una cena preparata insieme in data da definire.

ABC Cucito

a cura di Graziella Bellizzomi, presso presso la biblioteca comunale, via F.lli Giannini, Seano

Le lezioni sono il sabato dalle 16 alle 17.30 per massimo 10 persone: 4, 11, 18 e 25 novembre; 2 e 9 dicembre; 13, 20 e 27 gennaio; 3, 10, 17 e 24 febbraio.

Disegno

a cura di Daniela Orlandi, presso la casa del popolo, Via Baccheretana n. 251, Seano

Le lezioni sono il martedì, dalle 21 alle 22.30: 14, 21 e 28 novembre; 5 e 12 dicembre
Occorre portare album da disegno con fogli ruvidi, lapis e gomma pane.

Gioielli di rame

a cura di Rosalba Principato, presso il circolo MCL, piazza San Pietro n. 1, Seano

Le lezioni sono il mercoledì, dalle 16.30 alle 17.30: 8, 15, 22 e 29 novembre e il 6 dicembre.

Uncinetto che passione!

a cura di Emanuela Bresci, presso lo Spazio Giovani, piazza Cesare Battisti n. 17, Comeana

Le lezioni sono il martedì dalle 10 alle 11.30: 7, 14, 21 e 28 novembre; 5 e 12 dicembre.

Occorre portare un uncinetto e un gomitolo di filo.

La Firenze di Dante

a cura di Elena Petrioli, presso la sala consiliare, piazza Vittorio Emanuele II n. 3, Carmignano

Le lezioni sono il mercoledì alle 21.15: 17 gennaio (il contesto storico e sociale di Firenze di fine Duecento); 24 gennaio (il poeta oltre il mito, attraverso la sua famiglia).

Chiuderà gli incontri domenica 28 gennaio una visita guidata a Firenze, alla ricerca dei luoghi legati alla vita del sommo poeta, con un contributo di € 2 per il noleggio degli auricolari.

Gruppo di lettura "Politicamente scorretti"

presso presso la biblioteca comunale, via F.lli Giannini, Seano

Gli incontri sono il terzo giovedì del mese alle 21: 19 ottobre ("Petrolio" di Pierpaolo Pasolini), 16 novembre ("Fight Club" di Chuck Palahniuk), 21 dicembre ("American Psycho" di Bret Easton Ellis), 18 gennaio ("Lolita" di Vladimir Nobokov), 15 febbraio ("Cosmopolis" di Don De Lillo).

Speak English

a cura di Antonino Polimeni, presso la biblioteca comunale, via F.lli Giannini, Seano

Le lezioni di conversazione in inglese sono il mercoledì dalle 19.30 alle 21.30: 8, 15, 22 e 29 novembre; 6 e 13 dicembre; 10, 17, 24 e 31 gennaio; 7, 14, 21 e 28 febbraio.

Scienze

a cura di Emilio Greco, presso la sala consiliare, piazza Vittorio Emanuele II n. 3, Carmignano

Le lezioni sono il martedì alle 21.15: 9, 16, 23 e 30 gennaio.